

# Haz tu propio Jardín para polinizadores con plantas nativas

¡Conoce la magia de los Polinizadores!



## ¿Quiénes son nuestros polinizadores locales?

Son insectos como abejas, mariposas y colibríes.

## ¿Por qué están en peligro?

En más de la mitad de América del Norte, las abejas nativas han disminuido y un 19% de las mariposas en EEUU están en peligro de extinción. Esto se debe al cambio de uso de tierra, la agricultura intensiva, el uso de pesticidas, las especies exóticas invasoras, las enfermedades y plagas y el cambio climático

## Las Plantas Nativas producen alimentos para los

**polinizadores.** La mayoría de nuestros polinizadores son especies nativas; que a su vez se alimentan de plantas nativas. Éstas especies evolucionan una dependiendo de la otra. Según la asociación Xerxes Society, las plantas nativas atraen cuatro veces más polinizadores que plantas no nativas. Muchas mariposas solo ponen huevos en especies nativas. Por esa razón sembrar plantas nativas puede hacer la diferencia en el aumento de insectos que las aves necesitan.

*Consejos para crear un jardín que puede nutrir a polinizadores y personas.*

## PLANEAR

Los mejores jardines para polinizadores proporcionan comida y refugio a una variedad de insectos durante su ciclo de vida. Las abejas y mariposas se alimentan del néctar (algunas veces de polen) de las flores, mientras las orugas se alimentan de plantas específicas. Por ejemplo: las plantas anfitrionas para las orugas de la mariposa monarca son algodoncillos. Las abejas necesitan lugar para anidar, mientras que otros tipos de insectos que no migran necesitan un hogar para el invierno.

Es momento de elegir las plantas ideales de acuerdo al espacio, al tipo de suelo y la exposición al sol que recibe el área destinada para tu jardín. Estos sitios web te pueden ayudar. <https://www.prairiemoon.com/pollinator-favorites/> <https://www.possibilityplace.com/plant-finder?search=&flowers=All&fall=All>

Procura que haya variedad en las plantas que elijas para que tengas flores desde la primavera hasta el otoño. Si tu espacio es lo suficientemente grande, considera incluir arbustos. Para espacios pequeños, escoge principalmente flores y algunos pastos o juncos nativos.

Piensa también en las orillas o bordes de tu jardín. ¿Estará rodeado de césped? Si es así, una franja de adoquines, mantillo o un borde de barrera de raíces ayudará a evitar que las raíces de la hierba invadan tu jardín. En un jardín más grande puedes construir un camino de acceso.

Siembra una planta cada pie cuadrado (usando macetas, macetas medianas o de 3 pulgadas). Los arbustos deben tener suficiente espacio entre ellos para cuando alcancen su tamaño máximo.

Organiza las plantas por altura; coloca las plantas más cortas al frente y a lo largo de las orillas del camino. Acomoda al menos 3 plantas de la misma especie juntas.

### Donde comprar plantas:

<https://chicagolivingcorridors.org/native-plant-sales/>

<https://westcook.wildones.org/resources/>

## PREPARACIÓN

La hierba existente debe eliminarse antes de sembrar tus plantas. A continuación se muestran varios métodos:

- **MECÁNICA:** arranca a mano las plantas existentes de raíz. Usa una cortadora para quitar el césped. No rote la tierra; hace que broten semillas y mala hierba.
- **ASFIXIA:** Corta las plantas existentes y coloca plástico negro o tela pesada de jardinería anclada con grapas, ladrillos o piedras. El césped morirá en unas 6 semanas. Otras plantas tardarán varios meses. Retire el plástico antes de plantar.
- **MANTILLO EN HOJAS:** Corta las plantas existentes. Si la tierra está seca, riégala bien. Coloca hojas de cartón (cartones corrugados reciclados) ó 6 capas de periódico, traslapando al menos 6 pulgadas. Riégalo bien. Tapa con 2 pulgadas de viruta de madera o mantillo de hojas. Corta el cartón o el periódico para hacer un agujero lo suficientemente grande para plantar.

Las plantas nativas pueden ser plantadas de primavera a otoño. No se necesita arreglar el suelo ni usar fertilizantes. Asegúrate de que la planta quede al mismo nivel de suelo que estaba en su maceta. Riega bien las plantas y aplica una capa de dos pulgadas de viruta de madera o mantillo de hojas. Puedes sembrar arbustos anuales de "Partridge Pea" o "Black Eyed Susan" a su alrededor para llenar el espacio hasta que crezcan y alcancen su máximo desarrollo.

## MANTENIMIENTO

Para la primera temporada de crecimiento después de plantar tu jardín, necesitará aproximadamente 1 pulgada de agua por semana, ya sea de lluvia o de riego. Luego necesitará poca o ninguna irrigación. Será necesario deshierbar a mano, especialmente en el primer año a medida que crecen las plantas. Poco a poco la maleza tendrá más dificultades para competir con tus plantas, pero aún deberán eliminarse de vez en cuando.

No uses pesticidas en tu jardín o cerca de él. Incluso los insecticidas orgánicos como Bt son mortales para las orugas. Si se aplican herbicidas cerca del jardín los químicos pueden flotar por el aire y dañar las plantas nativas.

En otoño, cuando las plantas se vuelven color marrón, no las cortes. Los insectos que no migran necesitan tallos y hojarasca para esconderse durante el invierno. Los tallos secos y las cabezas de las semillas serán de utilidad durante todo el invierno y atraerán a las aves. Cuando llegue la primavera, corta los tallos para dejar un rastrojo de 12" a 15". (Algunas abejas pequeñas pondrán sus huevos en estos tallos verticales). Coloca los tallos cortados y las hojas en el suelo junto a la planta. Pronto crecerán nuevas hojas alrededor de los tallos y hojas secas, y los insectos que hibernan surgirán durante la primavera y el verano para encontrar su planta huésped.

## Ayuda a las Mariposas Monarca

<https://monarchjointventure.org/resources/downloads-and-links#espanol-spanish-materials>

<https://tnc.app.box.com/s/8mzn24egcvll0x7erz8gab3tcpifwpm>

## AGUA Y ABRIGO

- Un hueco poco profundo de arena y grava que siempre está húmedo es una buena fuente de agua para los insectos polinizadores
- A las mariposas les agradan las rocas planas para tomar el sol.
- Deja algunas áreas de suelo desnudo para los polinizadores que anidan en el suelo.
- Deja madera muerta y troncos huecos para los polinizadores que anidan en túneles.

## COMPARTE LA INFORMACIÓN

*Platica con tus vecinos y amigos sobre tu jardín y los polinizadores a los que está proporcionando un hogar. Anímalos para que hagan lo mismo. Juntos podemos darles a nuestros polinizadores el alimento y el refugio que necesitan para prosperar y desempeñar su importante papel en la red de la vida de la que dependemos también nosotros.*



## Flores Nativos Para Jardines Polinizadores

Wild Columbine *Aquilegia canadensis*  
Swamp Milkweed *Asclepias incarnata*  
Common Milkweed *Asclepias syriaca*  
Butterfly Weed *Asclepias tuberosa*  
Wood Mint *Blephilia*  
Prairie Coreopsis *Coreopsis palmata*  
Prairie Clover *Dalea*  
Purple Coneflower *Echinacea*  
Rattlesnake Master *Eryngium yuccifolium*  
Wild Strawberry *Fragaria virginiana*  
Early Sunflower *Heliopsis helianthoides*  
Blazing Star *Liatris*  
Cardinal Flower *Lobelia cardinalis*  
Great Blue Lobelia *Lobelia siphilitica*  
Wild Bergamot *Monarda fistulosa*  
Stiff Goldenrod *Oligoneuron rigidum*  
Beardtongue *Penstemon*  
Wild Quinine *Parthenium integrifolium*  
Prairie Phlox *Phlox pilosa*  
Jacob's Ladder *Polemonium reptans*  
Mountain Mint *Pycnanthemum*  
Yellow Coneflower *Ratibida pinnata*  
Black-Eyed Susan *Rudbeckia*  
Wild Petunia *Ruellia humilis*  
Rosinweed *Silphium integrifolium*  
Compass Plant *Silphium laciniatum*  
Smooth Blue Aster *Symphotrichum laeve*  
Spiderwort *Tradescantia ohiensis*  
Ironweed *Vernonia*  
Culver's Root *Veronicastrum virginicum*  
Common Blue Violet *Viola sororia*  
Golden Alexanders *Zizia aurea*

Nota: Es posible que plantas cultivadas no sea tan bueno como lo pueden ser las plantas nativas puras. Plantas cultivadas tienen nombres en comillas, como *Echinacea* "Pink Double Delight".

## Conoce algunas Mariposas y sus Plantas Hospedantes

**Black Swallowtail** - Golden Alexanders *Zizia aurea*, Heart-leaved Alexanders *Zizia aptera*  
**Little Yellow** – Partridge Pea *Chamaecrista fasciculata*  
**Pearl Crescent, Sulphur** – Asters *Symphotrichum*  
**Monarch** - Milkweeds *Asclepias*  
**American Lady** – Pussytoes *Antennaria*  
**Sleepy Orange, Cloudless Sulfur** – Wild Senna *Senna hebecarpa*  
**Fritillaries** – Violets *Viola*  
**Skippers, Common Wood Nymph, Little Wood Satyr** – Prairie Dropseed Grass *Sporobolus heterolepus*, Little Bluestem Grass *Schizachyrium scoparium*  
**Buckeye** – Wild Petunia *Ruellia humilis*  
**Dogface Sulphur** –Prairie Clover *Dalea*

## Arbustos Nativos Para Jardines Polinizadores

Serviceberry *Amelanchier*  
Lead Plant *Amorpha canescens*  
Chokeberry *Aronia melanocarpa*  
New Jersey Tea *Ceanothus americanus*  
Buttonbush *Cephalanthus occidentalis*  
Dogwoods *Cornus*  
St. John's Wort *Hypericum prolificum*  
Spicebush *Lindera benzoin*  
Willows *Salix*  
Viburnums *Viburnum*



Oruga de Speyeria abigarrada mariposa violeta

“Small Waters Education” es una organización sin fines de lucro; que promueve los beneficios de la ayuda mutua entre el hombre y el resto del mundo natural. Te proporcionamos este folleto para ayudarte a crear tu propio jardín polinizador.

**Small Waters Education**  
15820 IL Route 173  
Harvard, IL 60033  
[smallwaters.org](http://smallwaters.org)

[smallwatersnfp@yahoo.com](mailto:smallwatersnfp@yahoo.com)